Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура

1. Цели и задачи УД

Цели:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
-развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
-формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
-овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» относиться к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу учебного плана по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

3. Результаты освоения УД

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
основы здорового образа жизни.

4. Количество часов на освоение программы.

объем образовательной программы в академических часах 168 часов, в том числе:
учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем 168 часа;

5. Контроль результатов освоения УД: виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: тестирование , сдача нормативов, устный опрос
Промежуточная аттестация в форме зачета (**1,2,3,4** семестры), дифференцированного зачета в **5** семестре.